

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, I., Supriyadi, & Sumbara. (2012). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Kifayatul Achyar Wilayah Kec. Cibiru-Bandung Tahun 2012. *Bhakti Kencana Medika*, 2, 2–6.
- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: KENCANA.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance. *Amerta N*, 105–116. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i2.2017.105-116>
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, M., Indriasari, R., & Jafar, N. (2014). Hubungan Body Image dengan Perilaku Diet dan Kadar Hb pada Remaja Putri di SMAN 10 Kota Makassar. *Repository Universitas Hasanuddin*.
- Amar, M. I., Puspita, I. D., & Nasrullah, N. (2018). Implementasi Program Bimbingan Persepsi Positive Body Image Terhadap Pengetahuan Gizi Remaja dan Satus Gizi Remaja Putri. *Al-Sihah : Public Health Science Journal*, 10, 1–11.
- Aminullah, A. E. (2016). *Hemoglobin pada Remaja Puteri dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Puteri di SMK N 1 Sewon Bantul*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Arisman. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Assessment of Nutritional Status. (2003). In *Encyclopedia of Food and Culture*. Retrieved from <https://www.encyclopedia.com/food/encyclopedias-almanacs-transcripts-and-maps/assessment-nutritional-status>
- Association, A. P. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (5th ed.). Washington DC: Arlington.
- Badjree, K. A., & Muniroh, L. (2017). Hubungan Body Image, Asosiasi Emosional, dan Pola Konsumsi dengan Status Anemia Pramugari. *Media Gizi Indonesia*, 12, 141–148.
- Bakta, I. M. (2013). *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC.
- Burghardt, K. M. (2016). Behavioral Changes in Diet and Physical Activities of Engaged U.S. Women Preparing for Their Wedding Day.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. London: The Guilford Press.
- Choiriyah, E. W. (2015). Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas X dan XI SMA Negeri 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo. *Skripsi*.
- Cholidah, L. I. (2015). Citra Tubuh Ideal Perempuan dalam Iklan Televisi. *ANIDA*, 14(2).
- Chung, A. E., Perrin, E. M., & Skinner, A. C. (2013). Accuracy of Child and Adolescent Weight Perceptions and Their Relationships to Dieting and Exercise Behaviors: A NHANES Study. *Academic Pediatrics*.
- Clay, D., Vignoles, V. L., & Dittmar, H. (2005). Body Image and Self - Esteem Among Adolescent Girls : Body Image and Self-Esteem Among Adolescent Girls : Testing the Influence of Sociocultural Factors. *Journal of Research on*

- Adolescence*. <https://doi.org/10.1111/j.1532-7795.2005.00107.x>
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairbum, C. G. (1987). The Development and Validation of The Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorder*, 6(4), 485–494.
- Croll, J. (2005). BODY IMAGE AND ADOLESCENTS. In *Guidelines for Adolscent Nutrition Services*.
- Davidson, T. E., & McCabe, M. P. (2006). Adolescent Body Image and Psychosocial Functioning. *The Journal of Social Psychology*, 146.
- Denich, A. U., & Ifdil. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3, 55–61.
- Dieny, F. F., Jauharany, F. F., Fitranti, D. Y., Tsani, A. F. A., Rahadiyanti, A., Kurniawati, D. M., & Wijayanti, H. S. (2019). Kualitas diet, Kurang Energi Kronis (KEK), dan Anemia pada Pengantin Wanita di Kabupaten Semarang. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8.
- Doloksaribu, L. G., & Simatupang, A. M. (2019). Pengaruh Konseling Gizi Prakonsepsi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Wanita Pranikah di Kecamatan Batang Kuis. *Wahana Inovasi*, 8(1).
- Domenico, I. De, Zhang, T. Y., Koening, C. L., Branch, R. W., London, N., Lo, E., ... Kaplan, J. (2010). Hecpidin Mediates Transcriptional Changes that Modulate Acute Cytokine-Induced Inflammatory Response in Mice. *J. Clin. Invest.*
- Fadlyana, E., & Larasaty, S. (2009). Pernikahan Usia Dini dan Permasalahannya. *Sari Pediatri*, 11.
- Fatimah, S., Nurunnayah, S., & Astiti, D. (2016). Hubungan Persepsi Tubuh (Body Image) Terhadap Status Anemia pada Remaja Putri di SMA Sederajat Kabupaten Bantul. *Ejournal Alma Ata Yogyakarta*.
- Field, A. E., Camargo, C. A., Taylor, C. B., Berkey, C. S., Roberts, S. B., Colditz, G. A., & Objective, A. (2001). Peer , Parent , and Media Influences on the Development of Weight Concerns and Frequent Dieting Among Preadolescent and Adolescent Girls and Boys. *Pediatrics*, 107(1).
- Ganz, T., & Nemeth, E. (2012). Hecpidin and Iron homeostasis. *Biochim Biophys Acta*.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment* (Second). New York: Oxford University Press Inc.
- Gorbis, E. (2018). Body Dysmorphic Disorder: The Disease of Self-Perceived Ugliness and its Relationship to OCD. In *Anxiety and Depression Association of America*.
- Green, S. P., & Pritchard, M. E. (2003). Predictors of Body Image Dissatisfaction in Adult Men and Women. *Social Behavior and Personality an International Journal*, 31.
- Greene, S. B. (2011). *Body Image: Perceptions, Interpretations and Attitudes*. Nova Science Publishers.
- Griffiths, J. A., & McCabe, M. P. (2000). The Influence of Significant Others on Disordered Eating and Body Dissatisfaction among Early Adolescent Girls. *European Eating Disorders Review*, 8(4).
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi. Bahan Ajar Gizi*. BPPSDM Kementerian Kesehatan RI.
- Harjo, S. W. (2009). *Hubungan Antara Asupan Energi dan Status Gizi Terhadap*

- Kadar Hemoglobin darah Tenaga Kerja Wanita di PT. Argo Indomas Kabupaten Seruyan Kalimantan Tengah. Skripsi.* Semarang: Universitas Diponegoro.
- Hasmalawati, N. (2017). Pengaruh Citra Tubuh dan Perilaku Makan terhadap Penerimaan Diri pada Wanita. *Jurnal Psikoislamedia*, 2, 107–115.
- Himagizi. (2015). Gizi Pranikah. Himagizi (Himpunan Mahasiswa Ilmu Gizi IPB). Retrieved from <http://himagizi.lk.ipb.ac.id/2015/05/30/gizi-pranikah/>
- Husna, N. L. (2013). Hubungan Antara Body Image dengan Perilaku Diet (Penelitian Pada Wanita di Sanggar Senam Rita Pati). *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2), 44–49.
- Iyengar, V., Pullakhandam, R., & Nair, K. M. (2009). Iron-Zinc Interaction during Uptake in Human Intestinal Caco-2 Cell Line: Kinetic Analyses and Possible Mechanism. *Indian Journal of Biochemistry & Biophysics*, 46(4).
- Jain, N., Prasuna, J. G., & Khandekar, J. (2015). Self Body Image and Perceived Health in Adolescents : A Facility Based Study. *ADR Journals*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). Kesehatan Reproduksi dan Seksual bagi Calon Pengantin. *Buku Saku*.
- LA, H., WR, P., CD, T., TJ, G., & RS, G. (2016). Serum Zinc Is a Major Predictor of Anemia and Mediates the Effect of Selenium on Hemoglobin in School-Aged Children in a Nationally Representative Survey in New Zealand. *Journal of Nutrition*.
- Li, K.-K., Concepcion, R. Y., Lee, H., Cardinal, B. J., Ebbeck, V., Woekel, E., & Readdy, R. T. (2012). An Examination of Sex Differences in Relation to the Eating Habits and Nutrient Intakes of University Students. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 44(3).
- Liechty, J. M. (2010). Body Image Distortion and Three Types of Weight Loss Behaviors Among Nonoverweight Girls in the United States. *Journal of Adolescent Health*, 47.
- Malinauskas, B. M., Raedeke, T. D., Aeby, V. G., Smith, J. L., & Dallas, M. B. (2006). Dieting Practices, Weight Perceptions, and Body Composition: A Comparison of Normal Weight, Overweight, and Obese College Females. *Nutrition Journal*.
- Mantika, A. I., & Mulyati, T. (2014). Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita Di Pabrik Pengolahan Rambut PT. Won Jin Indonesia. *Journal of Nutrition College*, 3.
- Masrizal. (2007). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2, 140–145.
- Matayane, S. G., Bolang, A. S. L., & Kawengian, S. E. S. (2014). Hubungan Antara Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik*, 4.
- Megawati, Nurunnayah, S., & Rini, W. D. S. (2015). Gambaran Status Anemia pada Calon Pengantin di Puskesmas Sedayu I dan Puskesmas Sedayu II Bantul Yogyakarta 2015, 1–10.
- Muchlisa, Citrakesumasari, & Indriasari, R. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar tahun 2013. *UNHAS Respository*.
- Muhsin, A. (2014). Studi Kasus Ketidakpuasan Remaja Putri terhadap Keadaan

- Tubuhnya (Body Image Negative pada Remaja Putri). *Skripsi Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & W., V. R. (2009). *Biokimia Harper* (27th ed.). Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- NEDC. (2016). Body Image. Australian Government Department of Health.
- Negash, C., Whiting, S. J., Henry, C. J., & Belachew, Tefera Hailemariam, T. G. (2015). Association between Maternal and Child Nutritional Status in Hula, Rural Southern Ethiopia: A Cross Sectional Study. *PLoS One*.
- Nisa, A. K., & Uyun, Q. (2007). *Hubungan Harga Diri dengan Perilaku Makan Tidak Sehat pada Remaja Putri*. Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia.
- Novitasari, S. (2014). Hubungan Tingkat Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Seng dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Batik 1 Surakarta. *E-Journal Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nurramadhani, S. R., Dieny, F. F., Murbawani, E. A., Tsani, A. F. A., Fitranti, D. Y., & Widyastuti, N. (2019). Status Besi dan Kualitas Diet berdasarkan Status Obesitas pada Wanita Usia Subur di Semarang. *Amerta Nutrition*.
- Paramitasari, R., & Alfian, I. N. (2012). Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Kecenderungan Memaafkan pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan, 1*.
- Paratmanitya, Y., Hadi, H., & Susetyowati. (2012). Citra Tubuh , Asupan Makan , dan Status Gizi Wanita Usia Subur Pranikah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 8*(3), 126–134.
- Poltekkes, T. P. (2010). Kesehatan Remaja, Problem, dan Solusinya.
- Prichard I, & Tiggemann M. (2008). An examination of pre-wedding body image concerns in brides and bridesmaids. *Body Image*.
- Pusdatin Kemenkes RI. (2018). Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia.
- Putri, S. I., & Sumarmi, S. (2013). Perbandingan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi, dan Kadar Hemoglobin Pengantin Wanita di Wilayah Pantai dan Pertanian Kabupaten Probolinggo. *Media Gizi Indonesia, 9*.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia, 17*, 25–32.
- Rahmah, P. Y. (2018). Kesiapan Membangun Rumah Tangga (Studi Kasus Remaja Putri K-Popers Kota Malang). *Etheses of Maulana Malik Ibrahim State Islamic University*.
- Rahmawati, T. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta. *Profesi, 14*.
- RI, B. P. dan P. K. K. K. (2013). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta.
- Ridha, M. (2013). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada mahasiswa Aceh di Yogyakarta. *Empathy Jurnal Fakultas Psikologi, 1*.
- Ridwan, E. (2012). Kajian Interaksi Zat Besi dengan Zat Gizi Mikro Lain dalam Suplementasi. *Penelitian Gizi Dan Makanan, 35*(1), 49–54.
- Sari, Y., Khasanah, A. N., & Sartika, S. (2016). Studi Mengenai Kesiapan Menikah pada Muslim Dewasa Muda. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan PKM Kesehatan, 6 No. 1*.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Deepublish.
- Solistiawati, A. (2013). Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri Remaja

- Akhir Putri (Studi Pada Mahasiswi Reguler Universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*, 13.
- Sudoyo, A., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., & Setiati, S. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 2* (5th ed.). Jakarta: Interna Publishing.
- Sulistyan, A., Huryati, E., & Hastuti, J. (2016). Distorsi Citra Tubuh, Perilaku Makan, dan Fad Diets pada Remaja Putri di Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12.
- Sundaniawati, I. (2018). Hubungan Antara Karakteristik, Status Gizi, Konsumsi Tanin, Tingkat Stres, dan Kejadian Anemia Calon Pengantin Wanita di KUA Kebon Jeruk Jakarta Barat. *Repository Universitas Esa Unggul*.
- Supariasa. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Syafangah, U. (2017). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan dengan Pernikahan Dini pada Remaja Putri di Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman Tahun 2016.
- Syah, M. N. H., & Asna, A. F. (2018). Risiko Gangguan Makan dan Kejadian Anemia pada Mahasiswa Putri Program Studi S1 Gizi STIKES Mitra Keluarga. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 1–6.
- Umami, Z., Hardinsyah, & Tanziha, I. (2018). Peran Pendidikan Gizi terhadap Perbaikan Perilaku Gizi dan Status Anemia Calon Pengantin di Kota Bogor. *IPB Scientific Repository*.
- Veronica, L. (2011). Body Image in Woman Adult Beginning Consuming Slimming Drug. *Journal of Body Image*.
- Wiranatha, F. D., & Supriyadi. (2015). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Pelajar Puteri di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 38–47.
- Yamin, T. (2012). Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi, dan Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Kabupaten Kepulauan Selayar Tahun 2012. *Skripsi*.
- Yusinthia, A. N., & Adriyanto. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 147–154. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.147-154>